

MILJØSAMLING HAMAR SKIKLUBB 14 – 16. november 2014



<http://www.skeikampen.no/Overnatting/Velkomstsenter/>

PROGRAM:

Fredag 14. november

Kl. 1600	Hver enkelt velger tidspunkt for avreise
Kl. 1900 - 2000	Treningstilbud for noen grupper, se hjemmeside
Kl. 2000 – 2100	Middag
	Trenersamling

Lørdag 15. november

Kl. 0700 – 0800	Frokost	
Kl. 0830 - 1045	Gruppevis treningsøkt	Trenere Hamar skiklubb
Kl. 1100 – 1200	Lunch	
Kl. 1300 – 1600	Gruppevis treningsøkt	Trenere Hamar skiklubb
Kl. 1600 – 1700	Mellommåltid (kornblanding/yoghurt)	
Kl. 1830 – 1930	Sosial samling	Hamar skiklubb samlet
Kl. 2000 - 2100	Middag	Hamar skiklubb samlet

Søndag 16. november

Kl. 0800 – 0900	Frokost	
Kl. 0930 – 1200	Gruppevis treningsøkt (evt deler som samlet treningsøkt for alle årsklasser)	Trenere Hamar skiklubb
Kl. 1200 – 1300	Lunch	
Kl. 1300 -	Avreise	

Ordensregel: Ro senest klokken 2300

Sikkerhetsregel: Adgang til svømmebasseng KUN MED VOKSEN BADEVAKT
TILSTEDE (foreldre)

Vel møtt ☺

Med skihilsen fra Hamar Skiklubb